



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Helm, Jürgen

Association: LAG Wesertal
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:08:20

Vitesse: 12.25 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 2(de 52)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	
Bremer Hütte	2.40	14:01	5:50	2	0:07	49	2:55	5.70	30:24	5:20	1	-	50	5:52	
Hermannsklippe	3.30	18:28	5:35	1	-	30	3:36	9.00	48:52	5:25	1	-	42	9:27	
Brocken	3.10	25:24	8:11	5	3:01	58	7:03	12.10	1:14:16	6:08	3	1:20	45	16:30	
Eiserner Handwe	3.60	14:13	3:56	1	-	12	1:41	15.70	1:28:29	5:38	1	-	34	18:11	
Bremer Hütte	4.10	17:19	4:13	2	0:02	18	2:25	19.80	1:45:48	5:20	1	-	29	20:19	
Loddenke	3.10	9:09	2:57	3	0:12	23	1:11	22.90	1:54:57	5:01	1	-	29	21:30	
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	26.20	2:08:20	4:53	2	0:11	31	23:37	