



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Merz, Matthias

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 499

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:09:46

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 52)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:37	5:20	7	1:14	90	4:11	3.30	17:37	5:20	7	1:14	90	4:11	
Bremer Hütte	2.40	14:20	5:58	4	0:26	60	3:14	5.70	31:57	5:36	5	1:33	73	7:25	
Hermannsklippe	3.30	19:12	5:49	4	0:44	53	4:20	9.00	51:09	5:41	4	2:17	62	11:44	
Brocken	3.10	22:23	7:13	1	-	20	4:02	12.10	1:13:32	6:04	2	0:36	40	15:46	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	4	1:36	44	3:17	15.70	1:29:21	5:41	3	0:52	41	19:03	
Bremer Hütte	4.10	18:06	4:24	4	0:49	45	3:12	19.80	1:47:27	5:25	3	1:39	40	21:58	
Loddenke	3.10	9:21	3:00	4	0:24	32	1:23	22.90	1:56:48	5:06	3	1:51	35	23:21	
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	1	-	15	1:42	26.20	2:09:46	4:57	3	1:37	33	25:03	