



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Cäsar, Christian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 455

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:09:54

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 7(de 48)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	15:09	4:35	6	1:43	24	1:43	3.30	15:09	4:35	6	1:43	24	1:43
Bremer Hütte	2.40	13:45	5:43	10	2:38	40	2:39	5.70	28:54	5:04	8	4:21	30	4:22
Hermannsklippe	3.30	19:19	5:51	12	4:27	56	4:27	9.00	48:13	5:21	9	8:48	35	8:48
Brocken	3.10	26:00	8:23	17	7:39	74	7:39	12.10	1:14:13	6:08	10	16:27	44	16:27
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	4	2:17	19	2:17	15.70	1:29:02	5:40	10	18:44	39	18:44
Bremer Hütte	4.10	17:26	4:15	4	2:15	22	2:32	19.80	1:46:28	5:22	8	20:59	33	20:59
Loddenke	3.10	9:47	3:09	9	1:49	53	1:49	22.90	1:56:15	5:04	8	22:48	34	22:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	6	2:23	38	2:23	26.20	2:09:54	4:57	7	25:11	34	25:11