



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fromme, Daniel

Association: Magdeburger-LaufKultur 08
Dossard: 126

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:10:28

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 8(de 48)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:27	4:59	12	3:01	49	3:01	3.30	16:27	4:59	12	3:01	49	3:01
Bremer Hütte	2.40	13:40	5:41	6	2:33	34	2:34	5.70	30:07	5:17	10	5:34	44	5:35
Hermannsklippe	3.30	18:40	5:39	9	3:48	39	3:48	9.00	48:47	5:25	10	9:22	41	9:22
Brocken	3.10	24:18	7:50	8	5:57	40	5:57	12.10	1:13:05	6:02	9	15:19	38	15:19
Eiserner Handwe	3.60	15:09	4:12	7	2:37	27	2:37	15.70	1:28:14	5:37	8	17:56	31	17:56
Bremer Hütte	4.10	18:00	4:23	10	2:49	42	3:06	19.80	1:46:14	5:21	7	20:45	32	20:45
Loddenke	3.10	9:44	3:08	8	1:46	50	1:46	22.90	1:55:58	5:03	7	22:31	33	22:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	13	3:14	72	3:14	26.20	2:10:28	4:58	8	25:45	35	25:45