



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ernst, Christian

Association: Isernhagen
Dossard: 460

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:42

Vitesse: 12.03 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 7(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:25	4:40	5	1:59	29	1:59	3.30	15:25	4:40	5	1:59	29	1:59	
Bremer Hütte	2.40	13:35	5:39	7	2:29	31	2:29	5.70	29:00	5:05	6	4:28	32	4:28	
Hermannsklippe	3.30	18:45	5:40	7	3:51	41	3:53	9.00	47:45	5:18	6	8:19	31	8:20	
Brocken	3.10	26:11	8:26	16	7:11	82	7:50	12.10	1:13:56	6:06	7	15:30	43	16:10	
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	8	2:28	38	3:01	15.70	1:29:29	5:41	7	17:14	42	19:11	
Bremer Hütte	4.10	17:45	4:19	6	2:08	30	2:51	19.80	1:47:14	5:24	7	19:14	38	21:45	
Loddenke	3.10	9:42	3:07	10	1:35	47	1:44	22.90	1:56:56	5:06	7	20:15	37	23:29	
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	9	2:17	45	2:30	26.20	2:10:42	4:59	7	21:23	37	25:59	