



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fischediek, Tom

Association: Braunschweig
Dossard: 119

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:12:24

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 12(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	15:08	4:35	6	1:03	22	1:42	3.30	15:08	4:35	6	1:03	22	1:42
Bremer Hütte	2.40	13:49	5:45	13	1:18	42	2:43	5.70	28:57	5:04	9	2:18	31	4:25
Hermannsklippe	3.30	19:05	5:46	14	2:27	49	4:13	9.00	48:02	5:20	10	4:24	34	8:37
Brocken	3.10	25:33	8:14	14	4:56	64	7:12	12.10	1:13:35	6:04	13	9:16	41	15:49
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	7	1:59	29	2:44	15.70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33
Bremer Hütte	4.10	18:22	4:28	13	2:51	50	3:28	19.80	1:47:13	5:24	10	13:41	37	21:44
Loddenke	3.10	10:01	3:13	17	1:41	63	2:03	22.90	1:57:14	5:07	10	15:22	39	23:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	25	2:43	122	3:54	26.20	2:12:24	5:03	12	18:05	42	27:41