



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Saul, Dominik

Association: Goettingen
Dossard: 325

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:15:35

Vitesse: 11.51 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 10(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:56	5:26	13	4:30	117	4:30	3.30	17:56	5:26	13	4:30	117	4:30	
Bremer Hütte	2.40	14:53	6:12	16	3:47	87	3:47	5.70	32:49	5:45	12	8:17	87	8:17	
Hermannsklippe	3.30	19:56	6:02	14	5:02	78	5:04	9.00	52:45	5:51	12	13:19	84	13:20	
Brocken	3.10	24:31	7:54	8	5:31	42	6:10	12.10	1:17:16	6:23	11	18:50	67	19:30	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	12	3:36	82	4:09	15.70	1:33:57	5:59	10	21:42	64	23:39	
Bremer Hütte	4.10	18:23	4:29	9	2:46	51	3:29	19.80	1:52:20	5:40	10	24:20	60	26:51	
Loddenke	3.10	9:40	3:07	9	1:33	45	1:42	22.90	2:02:00	5:19	10	25:19	58	28:33	
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	8	2:06	35	2:19	26.20	2:15:35	5:10	10	26:16	53	30:52	