



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Heinz, Martin

Association: Müßen aufhören weniger zu laufen
Dossard: 477

Enduro Long Men

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:37

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 506)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 15(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Loddenke	3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06		3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06
Bremer Hütte	2.40	13:35	5:39	11	1:04	31	2:29		5.70	29:07	5:06	10	2:28	34	4:35
Hermannsklippe	3.30	18:07	5:29	8	1:29	25	3:15		9.00	47:14	5:14	9	3:36	29	7:49
Brocken	3.10	24:16	7:49	11	3:39	39	5:55		12.10	1:11:30	5:54	9	7:11	28	13:44
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	27	4:04	113	4:49		15.70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33
Bremer Hütte	4.10	19:08	4:40	23	3:37	75	4:14		19.80	1:47:59	5:27	12	14:27	42	22:30
Loddenke	3.10	10:34	3:24	27	2:14	101	2:36		22.90	1:58:33	5:10	13	16:41	44	25:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	41	4:37	239	5:48		-	2:15:37	-	15	21:18	54	30:54