



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Meier, Jens

Association: Braunschweig  
Dossard: 262

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:42

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 10(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:32	5:00	9	3:06	51	3:06	3.30	16:32	5:00	9	3:06	51	3:06	
Bremer Hütte	2.40	13:54	5:47	9	2:30	46	2:48	5.70	30:26	5:20	9	5:36	51	5:54	
Hermannsklippe	3.30	18:39	5:39	8	3:06	38	3:47	9.00	49:05	5:27	9	8:42	44	9:40	
Brocken	3.10	24:32	7:54	9	4:10	43	6:11	12.10	1:13:37	6:05	8	12:43	42	15:51	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	10	2:58	60	3:40	15.70	1:29:49	5:43	8	15:41	44	19:31	
Bremer Hütte	4.10	19:26	4:44	13	3:56	82	4:32	19.80	1:49:15	5:31	9	18:55	46	23:46	
Loddenke	3.10	10:36	3:25	17	2:36	106	2:38	22.90	1:59:51	5:14	9	20:40	48	26:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	33	4:12	166	4:35	26.20	2:15:42	5:10	10	24:42	55	30:59	