



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Willrodt, Dierk

Association: Altenholz
Dossard: 543

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:16:15

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 72)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:43	5:03	3	1:17	58	3:17	3.30	16:43	5:03	3	1:17	58	3:17	
Bremer Hütte	2.40	14:23	5:59	3	0:27	62	3:17	5.70	31:06	5:27	4	0:30	60	6:34	
Hermannsklippe	3.30	19:59	6:03	5	1:24	80	5:07	9.00	51:05	5:40	3	1:54	61	11:40	
Brocken	3.10	26:02	8:23	6	2:03	75	7:41	12.10	1:17:07	6:22	4	3:57	65	19:21	
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	20	2:26	134	5:27	15.70	1:35:06	6:03	4	5:31	74	24:48	
Bremer Hütte	4.10	18:51	4:35	3	0:21	66	3:57	19.80	1:53:57	5:45	4	5:10	67	28:28	
Loddenke	3.10	9:10	2:57	1	-	24	1:12	22.90	2:03:07	5:22	4	2:55	64	29:40	
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	1	-	18	1:52	26.20	2:16:15	5:12	3	2:24	60	31:32	