



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hirth, Manuel

Association: Bernburg
Dossard: 175

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:17:52

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 16(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:53	5:06	16	2:48	62	3:27	3.30	16:53	5:06	16	2:48	62	3:27	
Bremer Hütte	2.40	14:37	6:05	18	2:06	74	3:31	5.70	31:30	5:31	16	4:51	62	6:58	
Hermannsklippe	3.30	20:23	6:10	22	3:45	97	5:31	9.00	51:53	5:45	18	8:15	72	12:28	
Brocken	3.10	27:05	8:44	23	6:28	106	8:44	12.10	1:18:58	6:31	20	14:39	81	21:12	
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	10	2:06	32	2:51	15.70	1:34:21	6:00	18	16:20	69	24:03	
Bremer Hütte	4.10	18:31	4:30	16	3:00	58	3:37	19.80	1:52:52	5:42	17	19:20	62	27:23	
Loddenke	3.10	9:52	3:10	15	1:32	58	1:54	22.90	2:02:44	5:21	16	20:52	61	29:17	
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	24	2:41	120	3:52	26.20	2:17:52	5:15	16	23:33	64	33:09	