



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Aschenbrenner, Jörg

Association: SISU Training
Dossard: 37

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:02

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 17(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | km | Temps | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 16:22 | 4:57 | 14 | 2:17 | 46 | 2:56 | 3.30 | 16:22 | 4:57 | 14 | 2:17 | 46 | 2:56 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 13:28 | 5:36 | 10 | 0:57 | 28 | 2:22 | 5.70 | 29:50 | 5:14 | 13 | 3:11 | 40 | 5:18 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 18:45 | 5:40 | 11 | 2:07 | 41 | 3:53 | 9.00 | 48:35 | 5:23 | 13 | 4:57 | 38 | 9:10 |
| Brocken | 3.10 | 27:48 | 8:58 | 34 | 7:11 | 141 | 9:27 | 12.10 | 1:16:23 | 6:18 | 15 | 12:04 | 58 | 18:37 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:18 | 4:31 | 16 | 3:01 | 68 | 3:46 | 15.70 | 1:32:41 | 5:54 | 15 | 14:40 | 54 | 22:23 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 19:44 | 4:48 | 25 | 4:13 | 97 | 4:50 | 19.80 | 1:52:25 | 5:40 | 16 | 18:53 | 61 | 26:56 |
| Loddenke | 3.10 | 10:35 | 3:24 | 28 | 2:15 | 103 | 2:37 | 22.90 | 2:03:00 | 5:22 | 17 | 21:08 | 62 | 29:33 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:02 | 4:33 | 21 | 2:35 | 109 | 3:46 | 26.20 | 2:18:02 | 5:16 | 17 | 23:43 | 65 | 33:19 |