



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Röder, Fabian

Association: NRT PROTECTIVE  
Dossard: 306

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:35

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 18(de 58)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:22	5:15	21	3:17	77	3:56	3.30	17:22	5:15	21	3:17	77	3:56	
Bremer Hütte	2.40	14:42	6:07	19	2:11	76	3:36	5.70	32:04	5:37	21	5:25	78	7:32	
Hermannsklippe	3.30	19:55	6:02	18	3:17	76	5:03	9.00	51:59	5:46	19	8:21	73	12:34	
Brocken	3.10	27:17	8:48	28	6:40	118	8:56	12.10	1:19:16	6:33	21	14:57	84	21:30	
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	15	2:59	65	3:44	15.70	1:35:32	6:05	19	17:31	77	25:14	
Bremer Hütte	4.10	18:28	4:30	15	2:57	56	3:34	19.80	1:54:00	5:45	18	20:28	68	28:31	
Loddenke	3.10	10:02	3:14	18	1:42	64	2:04	22.90	2:04:02	5:24	18	22:10	69	30:35	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	17	2:06	76	3:17	26.20	2:18:35	5:17	18	24:16	68	33:52	