



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Meyer, Frank

Association: SV Blau-Weiß Loburg
Dossard: 246

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:18:42

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 12(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:24	5:34	17	4:58	146	4:58	3.30	18:24	5:34	17	4:58	146	4:58	
Bremer Hütte	2.40	14:39	6:06	13	3:33	75	3:33	5.70	33:03	5:47	13	8:31	93	8:31	
Hermannsklippe	3.30	19:35	5:56	11	4:41	61	4:43	9.00	52:38	5:50	11	13:12	81	13:13	
Brocken	3.10	25:11	8:07	11	6:11	53	6:50	12.10	1:17:49	6:25	12	19:23	69	20:03	
Eiserner Handwe	3.60	16:23	4:33	10	3:18	71	3:51	15.70	1:34:12	6:00	11	21:57	66	23:54	
Bremer Hütte	4.10	19:08	4:40	11	3:31	75	4:14	19.80	1:53:20	5:43	11	25:20	64	27:51	
Loddenke	3.10	10:30	3:23	15	2:23	93	2:32	22.90	2:03:50	5:24	11	27:09	66	30:23	
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	18	3:23	99	3:36	26.20	2:18:42	5:17	12	29:23	69	33:59	