



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Maier, Frank

Association: Meyenburg
Dossard: 254

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:20:05

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 5(de 72)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Loddenke	3.30	17:27	5:17	7	2:01	82	4:01	3.30	17:27	5:17	7	2:01	82	4:01				
Bremer Hütte	2.40	15:36	6:30	18	1:40	147	4:30	5.70	33:03	5:47	10	2:27	93	8:31				
Hermannsklippe	3.30	20:23	6:10	9	1:48	97	5:31	9.00	53:26	5:56	10	4:15	99	14:01				
Brocken	3.10	27:51	8:59	13	3:52	143	9:30	12.10	1:21:17	6:43	12	8:07	112	23:31				
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	3	0:26	54	3:27	15.70	1:37:16	6:11	8	7:41	89	26:58				
Bremer Hütte	4.10	19:04	4:39	5	0:34	73	4:10	19.80	1:56:20	5:52	6	7:33	86	30:51				
Loddenke	3.10	9:39	3:06	2	0:29	44	1:41	22.90	2:05:59	5:30	5	5:47	77	32:32				
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	3	0:58	55	2:50	26.20	2:20:05	5:20	5	6:14	75	35:22				