



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Zick, Torsten

Association: LG Wassersuppe
Dossard: 8

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:20:53

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43
Place par catégorie: 8(de 52)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:41	5:03	2	0:18	57	3:15	3.30	16:41	5:03	2	0:18	57	3:15	
Bremer Hütte	2.40	15:03	6:16	8	1:09	98	3:57	5.70	31:44	5:34	4	1:20	64	7:12	
Hermannsklippe	3.30	20:06	6:05	7	1:38	84	5:14	9.00	51:50	5:45	5	2:58	70	12:25	
Brocken	3.10	28:40	9:14	22	6:17	169	10:19	12.10	1:20:30	6:39	8	7:34	104	22:44	
Eiserner Handwe	3.60	16:59	4:43	9	2:46	96	4:27	15.70	1:37:29	6:12	8	9:00	94	27:11	
Bremer Hütte	4.10	19:57	4:51	10	2:40	110	5:03	19.80	1:57:26	5:55	9	11:38	97	31:57	
Loddenke	3.10	10:04	3:14	6	1:07	70	2:06	22.90	2:07:30	5:34	9	12:33	92	34:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	26.20	2:20:53	5:22	8	12:44	82	36:10	