



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rabe, Norman

Association: TVS 1900 Königshütte
 Dossard: 571

Circuit: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:21:34

Vitesse: 11.10 km/h
 Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 506)
 Place par parcours/Hommes: 84 (de 416)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 21(de 58)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:50	5:24	23	3:45	105	4:24	3.30	17:50	5:24	23	3:45	105	4:24	
Bremer Hütte	2.40	15:25	6:25	27	2:54	126	4:19	5.70	33:15	5:50	24	6:36	112	8:43	
Hermannsklippe	3.30	20:23	6:10	22	3:45	97	5:31	9.00	53:38	5:57	23	10:00	105	14:13	
Brocken	3.10	27:06	8:44	24	6:29	109	8:45	12.10	1:20:44	6:40	24	16:25	106	22:58	
Eiserner Handwe	3.60	16:56	4:42	22	3:39	94	4:24	15.70	1:37:40	6:13	23	19:39	98	27:22	
Bremer Hütte	4.10	19:09	4:40	24	3:38	77	4:15	19.80	1:56:49	5:53	23	23:17	89	31:20	
Loddenke	3.10	10:11	3:17	22	1:51	77	2:13	22.90	2:07:00	5:32	22	25:08	85	33:33	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:34	4:24	18	2:07	77	3:18	26.20	2:21:34	5:24	21	27:15	84	36:51	