



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Vespermann, Nils

Association: Trias Hildesheim
Dossard: 522

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:21:50

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 14(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45	3.30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45	
Bremer Hütte	2.40	15:05	6:17	19	3:59	103	3:59	5.70	33:16	5:50	17	8:44	114	8:44	
Hermannsklippe	3.30	20:24	6:10	17	5:30	101	5:32	9.00	53:40	5:57	18	14:14	107	14:15	
Brocken	3.10	26:37	8:35	18	7:37	91	8:16	12.10	1:20:17	6:38	18	21:51	101	22:31	
Eiserner Handwe	3.60	16:52	4:41	13	3:47	92	4:20	15.70	1:37:09	6:11	15	24:54	88	26:51	
Bremer Hütte	4.10	19:32	4:45	14	3:55	90	4:38	19.80	1:56:41	5:53	14	28:41	88	31:12	
Loddenke	3.10	10:28	3:22	13	2:21	91	2:30	22.90	2:07:09	5:33	14	30:28	87	33:42	
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	15	3:12	86	3:25	26.20	2:21:50	5:24	14	32:31	86	37:07	