



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Herms, Mathias

Association: Magdeburg
Dossard: 170

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:22:19

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 15(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02	
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	14	3:42	79	3:42	5.70	33:16	5:50	17	8:44	114	8:44	
Hermannsklippe	3.30	20:17	6:08	16	5:23	91	5:25	9.00	53:33	5:56	16	14:07	103	14:08	
Brocken	3.10	26:06	8:25	15	7:06	80	7:45	12.10	1:19:39	6:34	15	21:13	91	21:53	
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	17	5:34	168	6:07	15.70	1:38:18	6:15	16	26:03	106	28:00	
Bremer Hütte	4.10	19:28	4:44	13	3:51	86	4:34	19.80	1:57:46	5:56	16	29:46	100	32:17	
Loddenke	3.10	10:38	3:25	19	2:31	110	2:40	22.90	2:08:24	5:36	16	31:43	102	34:57	
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	2:26	51	2:39	26.20	2:22:19	5:25	15	33:00	92	37:36	