



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Eberhardt, Heike

Association: Langelsheim  
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:33

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 506)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 2(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:06	5:29	2	1:28	8	3:25	3.30	18:06	5:29	2	1:28	8	3:25
Bremer Hütte	2.40	15:20	6:23	2	1:34	9	2:19	5.70	33:26	5:51	2	3:02	7	5:44
Hermannsklippe	3.30	20:32	6:13	2	2:06	6	2:26	9.00	53:58	5:59	2	5:08	7	8:10
Brocken	3.10	27:14	8:47	2	3:47	5	3:47	12.10	1:21:12	6:42	2	8:55	7	11:43
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	2	2:29	9	4:06	15.70	1:38:39	6:17	2	11:24	7	15:49
Bremer Hütte	4.10	19:44	4:48	2	2:17	7	3:18	19.80	1:58:23	5:58	2	13:41	7	19:07
Loddenke	3.10	10:04	3:14	2	0:54	5	1:26	22.90	2:08:27	5:36	2	14:35	5	20:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	2	0:46	4	1:56	26.20	2:22:33	5:26	2	15:21	5	22:29