



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Krocker, Steffen

Association: LG Konradsburg 90
Dossard: 10

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:55

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 9(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:44	5:40	30	3:18	171	5:18	3.30	18:44	5:40	30	3:18	171	5:18	
Bremer Hütte	2.40	15:33	6:28	17	1:37	142	4:27	5.70	34:17	6:00	23	3:41	154	9:45	
Hermannsklippe	3.30	20:52	6:19	12	2:17	123	6:00	9.00	55:09	6:07	19	5:58	142	15:44	
Brocken	3.10	26:59	8:42	9	3:00	99	8:38	12.10	1:22:08	6:47	13	8:58	122	24:22	
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	12	1:31	99	4:32	15.70	1:39:12	6:19	13	9:37	117	28:54	
Bremer Hütte	4.10	19:33	4:46	8	1:03	91	4:39	19.80	1:58:45	5:59	11	9:58	111	33:16	
Loddenke	3.10	10:44	3:27	12	1:34	118	2:46	22.90	2:09:29	5:39	11	9:17	111	36:02	
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	7	1:18	70	3:10	26.20	2:23:55	5:29	9	10:04	104	39:12	