



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kißenkötter, Stefan

Association: Dresden  
Dossard: 485

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:24:06

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 17(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	16:18	4:56	11	2:52	45	2:52		3.30	16:18	4:56	11	2:52	45	2:52
Bremer Hütte	2.40	17:22	7:14	34	6:15	265	6:16		5.70	33:40	5:54	18	9:07	135	9:08
Hermannsklippe	3.30	21:09	6:24	21	6:17	140	6:17		9.00	54:49	6:05	19	15:24	134	15:24
Brocken	3.10	28:29	9:11	24	10:08	164	10:08		12.10	1:23:18	6:53	21	25:32	139	25:32
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	12	3:23	50	3:23		15.70	1:39:13	6:19	18	28:55	118	28:55
Bremer Hütte	4.10	19:23	4:43	13	4:12	81	4:29		19.80	1:58:36	5:59	18	33:07	107	33:07
Loddenke	3.10	10:03	3:14	10	2:05	68	2:05		22.90	2:08:39	5:37	18	35:12	105	35:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	19	4:11	138	4:11		26.20	2:24:06	5:30	17	39:23	107	39:23