



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners
Dossard: 4

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:25:57

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 19(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:03	5:28	21	4:37	122	4:37	3.30	18:03	5:28	21	4:37	122	4:37	
Bremer Hütte	2.40	15:22	6:24	17	3:58	119	4:16	5.70	33:25	5:51	19	8:35	125	8:53	
Hermannsklippe	3.30	21:56	6:38	25	6:23	181	7:04	9.00	55:21	6:09	21	14:58	144	15:56	
Brocken	3.10	28:27	9:10	23	8:05	163	10:06	12.10	1:23:48	6:55	20	22:54	147	26:02	
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	13	3:17	78	3:59	15.70	1:40:19	6:23	19	26:11	127	30:01	
Bremer Hütte	4.10	19:26	4:44	13	3:56	82	4:32	19.80	1:59:45	6:02	19	29:25	119	34:16	
Loddenke	3.10	10:35	3:24	16	2:35	103	2:37	22.90	2:10:20	5:41	18	31:09	117	36:53	
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	27	3:58	149	4:21	26.20	2:25:57	5:34	19	34:57	117	41:14	