



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Baraniak, Frank

Association: Running Company
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:27:53

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 29(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55	3.30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55
Bremer Hütte	2.40	14:53	6:12	22	2:22	87	3:47	5.70	33:14	5:49	23	6:35	108	8:42
Hermannsklippe	3.30	20:29	6:12	24	3:51	104	5:37	9.00	53:43	5:58	24	10:05	108	14:18
Brocken	3.10	26:23	8:30	21	5:46	87	8:02	12.10	1:20:06	6:37	22	15:47	97	22:20
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	30	4:18	118	5:03	15.70	1:37:41	6:13	24	19:40	100	27:23
Bremer Hütte	4.10	21:07	5:09	30	5:36	147	6:13	19.80	1:58:48	6:00	28	25:16	112	33:19
Loddenke	3.10	12:30	4:01	40	4:10	252	4:32	22.90	2:11:18	5:44	29	29:26	122	37:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	38	4:08	207	5:19	26.20	2:27:53	5:38	29	33:34	126	43:10