



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Zeptner, Jürgen

Association: LAV Alfeld  
Dossard: 441

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:24

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 13(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44
Bremer Hütte	2.40	14:57	6:13	7	1:03	92	3:51	5.70	33:07	5:48	10	2:43	98	8:35
Hermannsklippe	3.30	20:26	6:11	10	1:58	102	5:34	9.00	53:33	5:56	9	4:41	103	14:08
Brocken	3.10	28:34	9:12	21	6:11	166	10:13	12.10	1:22:07	6:47	13	9:11	121	24:21
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	20	4:29	170	6:10	15.70	1:40:49	6:25	15	12:20	130	30:31
Bremer Hütte	4.10	20:36	5:01	14	3:19	129	5:42	19.80	2:01:25	6:07	14	15:37	131	35:56
Loddenke	3.10	11:19	3:39	17	2:22	160	3:21	22.90	2:12:44	5:47	14	17:47	129	39:17
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	17	2:42	153	4:24	26.20	2:28:24	5:39	13	20:15	129	43:41