



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Backes, Ralph

Association: tv-Dortmund mengede
Dossard: 39

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:30

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 14(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44
Bremer Hütte	2.40	14:55	6:12	6	1:01	90	3:49	5.70	33:05	5:48	8	2:41	96	8:33
Hermannsklippe	3.30	20:16	6:08	8	1:48	90	5:24	9.00	53:21	5:55	8	4:29	98	13:56
Brocken	3.10	27:33	8:53	12	5:10	125	9:12	12.10	1:20:54	6:41	10	7:58	109	23:08
Eiserner Handwe	3.60	18:17	5:04	18	4:04	154	5:45	15.70	1:39:11	6:19	14	10:42	116	28:53
Bremer Hütte	4.10	22:10	5:24	22	4:53	202	7:16	19.80	2:01:21	6:07	13	15:33	130	35:52
Loddenke	3.10	11:19	3:39	17	2:22	160	3:21	22.90	2:12:40	5:47	13	17:43	128	39:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	18	2:52	163	4:34	26.20	2:28:30	5:40	14	20:21	130	43:47