



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fischer, Rüdiger

Association: BSG Sparkasse Schaumburg
Dossard: 465

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:29:59

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 15(de 52)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 19:04 | 5:46 | 25 | 2:41 | 200 | 5:38 | 3.30 | 19:04 | 5:46 | 25 | 2:41 | 200 | 5:38 | |
| Bremer Hütte | 2.40 | 15:38 | 6:30 | 14 | 1:44 | 149 | 4:32 | 5.70 | 34:42 | 6:05 | 20 | 4:18 | 172 | 10:10 | |
| Hermannsklippe | 3.30 | 20:55 | 6:20 | 13 | 2:27 | 127 | 6:03 | 9.00 | 55:37 | 6:10 | 18 | 6:45 | 149 | 16:12 | |
| Brocken | 3.10 | 28:13 | 9:06 | 18 | 5:50 | 158 | 9:52 | 12.10 | 1:23:50 | 6:55 | 18 | 10:54 | 148 | 26:04 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:08 | 5:18 | 25 | 4:55 | 192 | 6:36 | 15.70 | 1:42:58 | 6:33 | 19 | 14:29 | 151 | 32:40 | |
| Bremer Hütte | 4.10 | 21:05 | 5:08 | 16 | 3:48 | 144 | 6:11 | 19.80 | 2:04:03 | 6:15 | 18 | 18:15 | 148 | 38:34 | |
| Loddenke | 3.10 | 10:49 | 3:29 | 12 | 1:52 | 122 | 2:51 | 22.90 | 2:14:52 | 5:53 | 16 | 19:55 | 143 | 41:25 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:07 | 4:34 | 12 | 2:09 | 114 | 3:51 | 26.20 | 2:29:59 | 5:43 | 15 | 21:50 | 139 | 45:16 | |