



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Noack, Volker

Association: Ilseburg
Dossard: 100

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:00

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 31(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59	3.30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59
Bremer Hütte	2.40	15:31	6:27	29	3:00	139	4:25	5.70	33:56	5:57	28	7:17	142	9:24
Hermannsklippe	3.30	20:36	6:14	25	3:58	112	5:44	9.00	54:32	6:03	26	10:54	125	15:07
Brocken	3.10	27:37	8:54	30	7:00	129	9:16	12.10	1:22:09	6:47	27	17:50	123	24:23
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	32	5:20	165	6:05	15.70	1:40:46	6:25	30	22:45	129	30:28
Bremer Hütte	4.10	21:46	5:18	34	6:15	179	6:52	19.80	2:02:32	6:11	31	29:00	135	37:03
Loddenke	3.10	11:37	3:44	33	3:17	183	3:39	22.90	2:14:09	5:51	31	32:17	138	40:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	33	3:24	166	4:35	26.20	2:30:00	5:43	31	35:41	140	45:17