



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Jacob, Bastian

Association: Melsungen
Dossard: 184

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:17

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 143 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 33(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 19:29 | 5:54 | 36 | 5:24 | 225 | 6:03 | 3.30 | 19:29 | 5:54 | 36 | 5:24 | 225 | 6:03 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 15:44 | 6:33 | 31 | 3:13 | 154 | 4:38 | 5.70 | 35:13 | 6:10 | 36 | 8:34 | 189 | 10:41 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 21:23 | 6:28 | 31 | 4:45 | 153 | 6:31 | 9.00 | 56:36 | 6:17 | 33 | 12:58 | 175 | 17:11 |
| Brocken | 3.10 | 27:28 | 8:51 | 29 | 6:51 | 124 | 9:07 | 12.10 | 1:24:04 | 6:56 | 32 | 19:45 | 157 | 26:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:45 | 5:12 | 35 | 5:28 | 173 | 6:13 | 15.70 | 1:42:49 | 6:32 | 32 | 24:48 | 149 | 32:31 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 20:57 | 5:06 | 29 | 5:26 | 140 | 6:03 | 19.80 | 2:03:46 | 6:15 | 32 | 30:14 | 145 | 38:17 |
| Loddenke | 3.10 | 11:15 | 3:37 | 31 | 2:55 | 153 | 3:17 | 22.90 | 2:15:01 | 5:53 | 32 | 33:09 | 144 | 41:34 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:16 | 4:37 | 28 | 2:49 | 130 | 4:00 | 26.20 | 2:30:17 | 5:44 | 33 | 35:58 | 143 | 45:34 |