



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Einecke, Adrian

Association: LSG Ascania Aschersleben
Dossard: 107

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:31

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 21(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11	3.30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11
Bremer Hütte	2.40	16:03	6:41	26	4:39	174	4:57	5.70	34:40	6:04	26	9:50	171	10:08
Hermannsklippe	3.30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9.00	57:09	6:20	28	16:46	183	17:44
Brocken	3.10	28:05	9:03	22	7:43	151	9:44	12.10	1:25:14	7:02	23	24:20	169	27:28
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	20	4:30	125	5:12	15.70	1:42:58	6:33	21	28:50	151	32:40
Bremer Hütte	4.10	21:06	5:08	25	5:36	146	6:12	19.80	2:04:04	6:15	22	33:44	149	38:35
Loddenke	3.10	11:20	3:39	32	3:20	162	3:22	22.90	2:15:24	5:54	22	36:13	148	41:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	20	3:28	114	3:51	26.20	2:30:31	5:44	21	39:31	146	45:48