



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bethke, Jörn

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 449

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:38

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 147 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 22(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29	3.30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29
Bremer Hütte	2.40	17:06	7:07	35	5:42	244	6:00	5.70	36:01	6:19	36	11:11	214	11:29
Hermannsklippe	3.30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9.00	58:30	6:30	32	18:07	207	19:05
Brocken	3.10	28:37	9:13	24	8:15	168	10:16	12.10	1:27:07	7:11	27	26:13	189	29:21
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	18	4:05	109	4:47	15.70	1:44:26	6:39	24	30:18	167	34:08
Bremer Hütte	4.10	19:55	4:51	18	4:25	107	5:01	19.80	2:04:21	6:16	23	34:01	151	38:52
Loddenke	3.10	11:14	3:37	30	3:14	152	3:16	22.90	2:15:35	5:55	23	36:24	151	42:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	18	3:24	110	3:47	26.20	2:30:38	5:44	22	39:38	147	45:55