



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Krüger, Silvio

Association: Nobitz
Dossard: 228

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:41

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 23(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:57	5:44	34	5:31	197	5:31	3.30	18:57	5:44	34	5:31	197	5:31	
Bremer Hütte	2.40	16:18	6:47	28	4:54	190	5:12	5.70	35:15	6:11	30	10:25	191	10:43	
Hermannsklippe	3.30	21:36	6:32	24	6:03	168	6:44	9.00	56:51	6:18	27	16:28	177	17:26	
Brocken	3.10	29:11	9:24	26	8:49	183	10:50	12.10	1:26:02	7:06	25	25:08	176	28:16	
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	17	4:01	106	4:43	15.70	1:43:17	6:34	22	29:09	155	32:59	
Bremer Hütte	4.10	20:31	5:00	21	5:01	126	5:37	19.80	2:03:48	6:15	21	33:28	146	38:19	
Loddenke	3.10	11:17	3:38	31	3:17	157	3:19	22.90	2:15:05	5:53	21	35:54	145	41:38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	26	3:57	147	4:20	26.20	2:30:41	5:45	23	39:41	149	45:58	