



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Springer, Jens-Uwe

Association: Groß Niendorf
Dossard: 380

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:33:21

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 24(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:25	5:34	26	2:59	148	4:59	3.30	18:25	5:34	26	2:59	148	4:59	
Bremer Hütte	2.40	15:59	6:39	24	2:03	168	4:53	5.70	34:24	6:02	24	3:48	158	9:52	
Hermannsklippe	3.30	21:55	6:38	24	3:20	179	7:03	9.00	56:19	6:15	25	7:08	170	16:54	
Brocken	3.10	30:45	9:55	34	6:46	236	12:24	12.10	1:27:04	7:11	27	13:54	188	29:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	19	2:11	125	5:12	15.70	1:44:48	6:40	24	15:13	168	34:30	
Bremer Hütte	4.10	20:38	5:01	21	2:08	131	5:44	19.80	2:05:26	6:20	23	16:39	159	39:57	
Loddenke	3.10	11:23	3:40	23	2:13	166	3:25	22.90	2:16:49	5:58	23	16:37	160	43:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	32	3:24	203	5:16	26.20	2:33:21	5:51	24	19:30	165	48:38	