



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Albrecht, Martin

Association: Hannover/Seelze/Velber
Dossard: 143

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:33:33

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 19(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40
Bremer Hütte	2.40	15:56	6:38	19	2:02	164	4:50	5.70	34:02	5:58	16	3:38	146	9:30
Hermannsklippe	3.30	21:43	6:34	21	3:15	169	6:51	9.00	55:45	6:11	19	6:53	157	16:20
Brocken	3.10	28:10	9:05	17	5:47	157	9:49	12.10	1:23:55	6:56	20	10:59	151	26:09
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	15	3:31	125	5:12	15.70	1:41:39	6:28	17	13:10	139	31:21
Bremer Hütte	4.10	22:03	5:22	21	4:46	195	7:09	19.80	2:03:42	6:14	17	17:54	143	38:13
Loddenke	3.10	11:47	3:48	22	2:50	195	3:49	22.90	2:15:29	5:54	18	20:32	149	42:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	40	5:06	291	6:48	26.20	2:33:33	5:51	19	25:24	166	48:50