



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Glaß, Alexander

Association: Wernigerode
Dossard: 469

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:00

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 28(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49	3.30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	33	5:22	222	5:40	5.70	38:01	6:40	39	13:11	280	13:29
Hermannsklippe	3.30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9.00	1:00:27	6:43	39	20:04	255	21:02
Brocken	3.10	28:04	9:03	21	7:42	150	9:43	12.10	1:28:31	7:18	32	27:37	213	30:45
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	29	5:22	164	6:04	15.70	1:47:07	6:49	30	32:59	198	36:49
Bremer Hütte	4.10	20:56	5:06	24	5:26	139	6:02	19.80	2:08:03	6:28	28	37:43	186	42:34
Loddenke	3.10	10:52	3:30	23	2:52	123	2:54	22.90	2:18:55	6:03	28	39:44	176	45:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	19	3:26	113	3:49	26.20	2:34:00	5:52	28	43:00	169	49:17