



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

von Hammerstein, Leonard

Association: Essen
Dossard: 572

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:34:09

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 20(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:49	5:23	12	4:23	103	4:23	3.30	17:49	5:23	12	4:23	103	4:23
Bremer Hütte	2.40	15:18	6:22	20	4:12	115	4:12	5.70	33:07	5:48	14	8:35	98	8:35
Hermannsklippe	3.30	20:31	6:13	18	5:37	107	5:39	9.00	53:38	5:57	17	14:12	105	14:13
Brocken	3.10	25:29	8:13	12	6:29	62	7:08	12.10	1:19:07	6:32	14	20:41	82	21:21
Eiserner Handwe	3.60	20:07	5:35	29	7:02	234	7:35	15.70	1:39:14	6:19	17	26:59	119	28:56
Bremer Hütte	4.10	24:31	5:58	36	8:54	300	9:37	19.80	2:03:45	6:15	18	35:45	144	38:16
Loddenke	3.10	12:56	4:10	35	4:49	279	4:58	22.90	2:16:41	5:58	18	40:00	158	43:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	30	5:59	257	6:12	26.20	2:34:09	5:53	20	44:50	170	49:26