



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hackbarth, Annett

Association: SV Rot Weiß Abbenrode
Dossard: 473

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:17

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 4(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:06	5:47	3	2:28	15	4:25	3.30	19:06	5:47	3	2:28	15	4:25	
Bremer Hütte	2.40	16:23	6:49	4	2:37	16	3:22	5.70	35:29	6:13	4	5:05	17	7:47	
Hermannsklippe	3.30	22:22	6:46	5	3:56	17	4:16	9.00	57:51	6:25	4	9:01	17	12:03	
Brocken	3.10	29:43	9:35	4	6:16	17	6:16	12.10	1:27:34	7:14	4	15:17	16	18:05	
Eiserner Handwe	3.60	17:50	4:57	3	2:52	13	4:29	15.70	1:45:24	6:42	4	18:09	16	22:34	
Bremer Hütte	4.10	21:25	5:13	4	3:58	19	4:59	19.80	2:06:49	6:24	4	22:07	16	27:33	
Loddenke	3.10	11:22	3:39	5	2:12	19	2:44	22.90	2:18:11	6:02	4	24:19	16	30:17	
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	5	2:46	21	3:56	26.20	2:34:17	5:53	4	27:05	16	34:13	