



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rochel, Christopher

Association: TSV Mulsum
Dossard: 305

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:34:46

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 21(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	
Bremer Hütte	2.40	16:12	6:45	26	5:06	185	5:06	5.70	35:27	6:13	25	10:55	196	10:55	
Hermannsklippe	3.30	21:47	6:36	26	6:53	171	6:55	9.00	57:14	6:21	25	17:48	187	17:49	
Brocken	3.10	29:33	9:31	29	10:33	198	11:12	12.10	1:26:47	7:10	26	28:21	185	29:01	
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	22	6:13	198	6:46	15.70	1:46:05	6:45	22	33:50	185	35:47	
Bremer Hütte	4.10	20:59	5:07	19	5:22	142	6:05	19.80	2:07:04	6:25	21	39:04	173	41:35	
Loddenke	3.10	12:20	3:58	28	4:13	239	4:22	22.90	2:19:24	6:05	24	42:43	183	45:57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	20	3:53	134	4:06	26.20	2:34:46	5:54	21	45:27	173	50:03	