



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

**Bukowski, Markus**

Association: Sportlich-Team Bornheim  
Dossard: 80

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:34

Vitesse: 9.96 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 190 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 27(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25	3.30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	33	5:40	222	5:40	5.70	36:37	6:25	29	12:05	231	12:05
Hermannsklippe	3.30	22:10	6:43	29	7:16	195	7:18	9.00	58:47	6:31	31	19:21	219	19:22
Brocken	3.10	29:22	9:28	26	10:22	190	11:01	12.10	1:28:09	7:17	31	29:43	208	30:23
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	20	5:51	180	6:24	15.70	1:47:05	6:49	26	34:50	197	36:47
Bremer Hütte	4.10	22:37	5:30	29	7:00	222	7:43	19.80	2:09:42	6:33	30	41:42	203	44:13
Loddenke	3.10	11:24	3:40	22	3:17	171	3:26	22.90	2:21:06	6:09	30	44:25	197	47:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	23	3:59	139	4:12	26.20	2:36:34	5:58	27	47:15	190	51:51