



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schwingel, Fabian

Association: Bad Salzdetfurth  
Dossard: 512

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:57

Vitesse: 9.94 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 191 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 28(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:07	6:05	33	6:41	264	6:41	3.30	20:07	6:05	33	6:41	264	6:41	
Bremer Hütte	2.40	16:42	6:57	32	5:36	218	5:36	5.70	36:49	6:27	32	12:17	241	12:17	
Hermannsklippe	3.30	21:44	6:35	25	6:50	170	6:52	9.00	58:33	6:30	30	19:07	211	19:08	
Brocken	3.10	27:20	8:49	20	8:20	121	8:59	12.10	1:25:53	7:05	24	27:27	175	28:07	
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	21	5:59	190	6:32	15.70	1:44:57	6:41	20	32:42	172	34:39	
Bremer Hütte	4.10	22:08	5:23	28	6:31	199	7:14	19.80	2:07:05	6:25	22	39:05	174	41:36	
Loddenke	3.10	11:46	3:47	24	3:39	193	3:48	22.90	2:18:51	6:03	21	42:10	175	45:24	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	37	6:37	294	6:50	26.20	2:36:57	5:59	28	47:38	191	52:14	