



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Meißner, Holger

Association: SV Nienhagen  
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:37:14

Vitesse: 9.92 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 194 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 30(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45	3.30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45
Bremer Hütte	2.40	16:30	6:52	30	5:06	202	5:24	5.70	35:41	6:15	32	10:51	203	11:09
Hermannsklippe	3.30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9.00	58:07	6:27	30	17:44	198	18:42
Brocken	3.10	30:07	9:42	30	9:45	216	11:46	12.10	1:28:14	7:17	31	27:20	209	30:28
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	6:21	211	7:03	15.70	1:47:49	6:52	32	33:41	213	37:31
Bremer Hütte	4.10	21:48	5:19	31	6:18	182	6:54	19.80	2:09:37	6:32	30	39:17	201	44:08
Loddenke	3.10	11:48	3:48	34	3:48	200	3:50	22.90	2:21:25	6:10	30	42:14	198	47:58
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	31	4:10	162	4:33	26.20	2:37:14	6:00	30	46:14	194	52:31