



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fricke, André

Association: TUS Jork  
Dossard: 570

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:37:23

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 196 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 29(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	
Bremer Hütte	2.40	16:24	6:49	27	5:18	199	5:18	5.70	35:39	6:15	26	11:07	202	11:07	
Hermannsklippe	3.30	21:34	6:32	24	6:40	166	6:42	9.00	57:13	6:21	24	17:47	186	17:48	
Brocken	3.10	29:32	9:31	28	10:32	197	11:11	12.10	1:26:45	7:10	25	28:19	184	28:59	
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	23	6:16	201	6:49	15.70	1:46:06	6:45	23	33:51	186	35:48	
Bremer Hütte	4.10	21:39	5:16	25	6:02	173	6:45	19.80	2:07:45	6:27	23	39:45	182	42:16	
Loddenke	3.10	13:01	4:11	36	4:54	282	5:03	22.90	2:20:46	6:08	29	44:05	196	47:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	26	5:08	210	5:21	26.20	2:37:23	6:00	29	48:04	196	52:40	