



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Johnsen, Steven

Association: Göttingen
Dossard: 189

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:38:14

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 37(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31
Bremer Hütte	2.40	15:45	6:33	32	3:14	158	4:39	5.70	35:42	6:15	37	9:03	205	11:10
Hermannsklippe	3.30	21:30	6:30	33	4:52	162	6:38	9.00	57:12	6:21	35	13:34	185	17:47
Brocken	3.10	26:13	8:27	19	5:36	83	7:52	12.10	1:23:25	6:53	31	19:06	141	25:39
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	47	7:40	270	8:25	15.70	1:44:22	6:38	34	26:21	165	34:04
Bremer Hütte	4.10	25:36	6:14	51	10:05	342	10:42	19.80	2:09:58	6:33	39	36:26	206	44:29
Loddenke	3.10	12:41	4:05	42	4:21	263	4:43	22.90	2:22:39	6:13	38	40:47	208	49:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	32	3:08	145	4:19	26.20	2:38:14	6:02	37	43:55	201	53:31