



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hoffmann, Martin

Association: SC Bödefeld
Dossard: 479

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:38:26

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 202 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 26(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02	
Bremer Hütte	2.40	16:36	6:55	25	2:42	209	5:30	5.70	36:04	6:19	26	5:40	215	11:32	
Hermannsklippe	3.30	23:05	6:59	31	4:37	238	8:13	9.00	59:09	6:34	26	10:17	225	19:44	
Brocken	3.10	30:35	9:51	30	8:12	231	12:14	12.10	1:29:44	7:24	29	16:48	231	31:58	
Eiserner Handwe	3.60	18:43	5:11	21	4:30	171	6:11	15.70	1:48:27	6:54	27	19:58	218	38:09	
Bremer Hütte	4.10	21:48	5:19	20	4:31	182	6:54	19.80	2:10:15	6:34	24	24:27	210	44:46	
Loddenke	3.10	11:35	3:44	20	2:38	182	3:37	22.90	2:21:50	6:11	24	26:53	201	48:23	
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	27	3:38	208	5:20	26.20	2:38:26	6:02	26	30:17	202	53:43	