



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Mika, Rainer

Association: VtB Salzkotten
Dossard: 548

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:09

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 209 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 31(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39	3.30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39
Bremer Hütte	2.40	16:32	6:53	35	2:36	206	5:26	5.70	35:37	6:14	38	5:01	200	11:05
Hermannsklippe	3.30	22:31	6:49	31	3:56	219	7:39	9.00	58:08	6:27	34	8:57	199	18:43
Brocken	3.10	31:05	10:01	35	7:06	246	12:44	12.10	1:29:13	7:22	35	16:03	221	31:27
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	32	3:24	181	6:25	15.70	1:48:10	6:53	33	18:35	215	37:52
Bremer Hütte	4.10	21:54	5:20	30	3:24	186	7:00	19.80	2:10:04	6:34	33	21:17	207	44:35
Loddenke	3.10	11:28	3:41	26	2:18	175	3:30	22.90	2:21:32	6:10	30	21:20	199	48:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	47	4:29	266	6:21	26.20	2:39:09	6:04	31	25:18	209	54:26