



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Stengel, Torsten

Association: Airbus SG
Dossard: 371

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:27

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 32(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:12	6:25	46	7:46	307	7:46	3.30	21:12	6:25	46	7:46	307	7:46
Bremer Hütte	2.40	17:06	7:07	35	5:42	244	6:00	5.70	38:18	6:43	42	13:28	288	13:46
Hermannsklippe	3.30	23:15	7:02	37	7:42	246	8:23	9.00	1:01:33	6:50	42	21:10	276	22:08
Brocken	3.10	27:50	8:58	20	7:28	142	9:29	12.10	1:29:23	7:23	34	28:29	225	31:37
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	28	5:06	156	5:48	15.70	1:47:43	6:51	31	33:35	211	37:25
Bremer Hütte	4.10	22:00	5:21	34	6:30	193	7:06	19.80	2:09:43	6:33	31	39:23	204	44:14
Loddenke	3.10	12:12	3:56	38	4:12	229	4:14	22.90	2:21:55	6:11	31	42:44	203	48:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	45	5:53	263	6:16	26.20	2:39:27	6:05	32	48:27	214	54:44