



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fübbeker, Hans

Association: LLG Springe
Dossard: 127

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:19

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 215 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 33(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:42	5:40	30	5:16	167	5:16	3.30	18:42	5:40	30	5:16	167	5:16
Bremer Hütte	2.40	16:00	6:40	25	4:36	172	4:54	5.70	34:42	6:05	27	9:52	172	10:10
Hermannsklippe	3.30	24:25	7:23	48	8:52	309	9:33	9.00	59:07	6:34	33	18:44	223	19:42
Brocken	3.10	33:34	10:49	50	13:12	317	15:13	12.10	1:32:41	7:39	42	31:47	269	34:55
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	6:21	211	7:03	15.70	1:52:16	7:09	40	38:08	262	41:58
Bremer Hütte	4.10	21:20	5:12	27	5:50	156	6:26	19.80	2:13:36	6:44	35	43:16	239	48:07
Loddenke	3.10	10:58	3:32	27	2:58	133	3:00	22.90	2:24:34	6:18	33	45:23	222	51:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	30	4:06	157	4:29	26.20	2:40:19	6:07	33	49:19	215	55:36