



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Stöwesand, Frank

Association: L.T. Isenhagener Land  
Dossard: 518

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:56

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 232 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 32(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:56	5:07	4	0:33	64	3:30	3.30	16:56	5:07	4	0:33	64	3:30	
Bremer Hütte	2.40	16:10	6:44	23	2:16	179	5:04	5.70	33:06	5:48	9	2:42	97	8:34	
Hermannsklippe	3.30	21:55	6:38	23	3:27	179	7:03	9.00	55:01	6:06	16	6:09	140	15:36	
Brocken	3.10	30:46	9:55	34	8:23	238	12:25	12.10	1:25:47	7:05	22	12:51	174	28:01	
Eiserner Handwe	3.60	21:01	5:50	38	6:48	274	8:29	15.70	1:46:48	6:48	23	18:19	194	36:30	
Bremer Hütte	4.10	24:51	6:03	43	7:34	315	9:57	19.80	2:11:39	6:38	29	25:51	220	46:10	
Loddenke	3.10	13:18	4:17	40	4:21	303	5:20	22.90	2:24:57	6:19	30	30:00	224	51:30	
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	5:26	39	5:01	287	6:43	26.20	2:42:56	6:13	32	34:47	232	58:13	