



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Roth, Klaus

Association: Intro Braunschweig
Dossard: 563

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:43:08

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 33(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:45	5:40	19	2:22	173	5:19	3.30	18:45	5:40	19	2:22	173	5:19
Bremer Hütte	2.40	17:10	7:09	32	3:16	252	6:04	5.70	35:55	6:18	25	5:31	210	11:23
Hermannsklippe	3.30	23:23	7:05	34	4:55	255	8:31	9.00	59:18	6:35	27	10:26	226	19:53
Brocken	3.10	33:19	10:44	42	10:56	309	14:58	12.10	1:32:37	7:39	39	19:41	267	34:51
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	16	3:43	132	5:24	15.70	1:50:33	7:02	34	22:04	243	40:15
Bremer Hütte	4.10	22:30	5:29	25	5:13	214	7:36	19.80	2:13:03	6:43	34	27:15	232	47:34
Loddenke	3.10	12:46	4:07	37	3:49	271	4:48	22.90	2:25:49	6:22	34	30:52	234	52:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	35	4:21	247	6:03	26.20	2:43:08	6:13	33	34:59	233	58:25