



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Louda, Rainer

Association: Badeborn
Dossard: 495

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:43:19

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 236 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 34(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:37	5:56	34	3:14	233	6:11	3.30	19:37	5:56	34	3:14	233	6:11
Bremer Hütte	2.40	17:08	7:08	30	3:14	248	6:02	5.70	36:45	6:26	31	6:21	239	12:13
Hermannsklippe	3.30	23:28	7:06	36	5:00	259	8:36	9.00	1:00:13	6:41	33	11:21	244	20:48
Brocken	3.10	30:29	9:50	29	8:06	226	12:08	12.10	1:30:42	7:29	34	17:46	246	32:56
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	32	5:35	220	7:16	15.70	1:50:30	7:02	33	22:01	240	40:12
Bremer Hütte	4.10	22:35	5:30	26	5:18	219	7:41	19.80	2:13:05	6:43	35	27:17	234	47:36
Loddenke	3.10	12:29	4:01	34	3:32	248	4:31	22.90	2:25:34	6:21	33	30:37	233	52:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	37	4:47	277	6:29	26.20	2:43:19	6:14	34	35:10	236	58:36